



PLANNING DE COURS BIKING

GIGAFIT
MORANGIS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi 10H - 10H45
			11H30 - 12H BIKE	BIKE
18H - 18H45 BIKE	18H15 - 19H BIKE		18H - 19H BIKE	
18H45 - 19H30 BIKE		18H45 - 19H30 BIKE		
	19H15 - 20H30 BIKE			19H30 - 20H15 BIKE





PLANNING COURS COLLECTIFS

Illimité

GIGAFIT
MORANGIS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
	10H - 10H45 STEP		10H - 10H45 PILATES		10H - 10H45 STEP
	10H45 - 11H30 PILATES		10H45 - 11H30 PUMP	10H45 - 11H30 CAF	10H45 - 11H30 CAF
	11H30 - 12H CAF			11H30 - 12H HIIT	11H30 - 12H15 
					12H15 - 13H15 
			17H30 - 18H CAF		
18H - 18H30 ATTACK	17H30 - 18H15 CAF	18H - 18H45 PUMP	18H - 18H45 STEP DEB	18H - 18H45 CAF	
18H30 - 19H15 	18H15 - 19H PUMP	18H45 - 19H30 STEP DEB	18H45 - 19H30 PUMP	18H45 - 19H30 DANSE AFRO	
19H15 - 20H BODY ZEN	19H - 19H45 TRAMPO	19H30 - 20H15 PILATES	19H30 - 20H15 COMBAT	19H30 - 19H45 HIIT	
20H - 21H 			20H15 - 21H STRETCHING	20H15 - 21H STRETCHING	

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 minutes de retard, l'accès pourra être refusé par mesure de sécurité.

