

# PLANNING DE COURS COLLECTIFS



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
18H30 - 19H15 CIRCUIT TRAINING	18H00 - 18H45 CAF	17H45 - 18H15 STRETCHING	17H00 - 17H45 CAF	18H00 - 18H45 CIRCUIT TRAINING
19H30 - 20H00 BIKING	<p>Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.</p> <p>Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.</p>	18H30 - 19H15 ZUMBA	18H00 - 18H45 ZUMBA	19H00 - 19H30 BIKING
		19H30 - 20H00 BIKING	CIRCUIT TRAINING	19H00 - 19H45 STRONG BY ZUMBA
			20H00 - 20H45 YOGA	

**GIGAFIT Belfort**

27 Avenue du Capt de la Laurencie  
Tel. 07 67 40 11 26



Gigafit  
Belfort



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)