

# ARGENTEUIL

PLANNING BOXE & BIKE – SEPTEMBRE 2018 / JUIN 2019

**GIGAFIT**  
Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
						10H30 - 11H30 BOXE & BIKE
12h15 - 13h BOXE & BIKE				12h15 - 13h BOXE & BIKE		
		18H - 18H30 BOXE & BIKE				
		18H30-19H15 BOXE & BIKE	19h - 20h BOXE & BIKE	18H - 18H45 BOXE & BIKE		
18h30 - 19h15 BOXE & BIKE	19H45 - 20h30 BOXE & BIKE					
19h15 - 20h00 BOXE & BIKE	20h30 - 21h15 BOXE & BIKE					

Planning de cours collectifs Boxe & Bike 2019.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil

33 rue Etienne Chevalier  
Tel. 01 39 47 01 01



Gigafit  
Argenteuil



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)

# ARGENTEUIL

PLANNING AQUA – SEPTEMBRE 2018 / JUIN 2019

**GIGAFIT**  
Vivez le Fitness en Grand ! 

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>10H-10H45</b> AQUA FITNESS	<b>10H-10H45</b> AQUA TRAINING	<b>10H - 10h45</b> AQUA FITNESS	<b>10H-10H45</b> AQUA FITNESS	<b>10H-10H45</b> AQUABIKE	<b>10H-10H45</b> AQUABIKE	<b>10H-10H45</b> AQUA TRAINING
<b>10H45-11H30</b> AQUABIKE	<b>10H45 - 11H15</b> AQUA SCULPT	<b>10H45 - 11H30</b> AQUA ATTACK	<b>10H45 - 11H15</b> AQUABIKE	<b>10H45 - 11H30</b> AQUA FITNESS	<b>10H45 - 11H30</b> AQUA TRAINING	<b>10H45-11H30</b> AQUA ATTACK
<b>11H30 - 12H</b> AQUA TRAINING	<b>11H15 - 12H</b> AQUABIKE	<b>11H30 - 12H</b> AQUABIKE	<b>11H15 - 12H</b> AQUA TRAINING	<b>11H30 - 12H</b> AQUA SCULPT	<b>11H30-12H</b> AQUA ATTACK	<b>11H30 - 12H</b> AQUABIKE
<b>18H - 18H30</b> AQUA FITNESS	<b>18H - 18H30</b> AQUA ATTACK	<b>18H - 18H30</b> AQUABIKE	<b>18H - 18H45</b> AQUA TRAINING	<b>18H - 18H45</b> AQUA ATTACK		
<b>18H30-19H15</b> AQUA TRAINING	<b>18H30-19H15</b> AQUA TRAINING	<b>18H45-19H30</b> AQUA ATTACK	<b>18H45 - 19H30</b> ZUMBA	<b>18H45 - 19H30</b> AQUA FITNESS		
<b>19H15-20H</b> AQUABIKE	<b>19H15-20H</b> AQUABIKE	<b>19H30 - 20H</b> AQUA SCULPT	<b>19H30 - 20H</b> AQUABIKE	<b>19H30-20H</b> AQUA TRAINING		

Planning de cours collectifs Aqua pour la rentrée de septembre 2019.

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.

GIGAFIT Argenteuil

33 rue Etienne Chevalier

Tel. 01 39 47 01 01



Gigafit  
Argenteuil



Gigafit  
France

Retrouvez-nous sur  
[www.gigafit.fr](http://www.gigafit.fr)

# ARGENTEUIL

PLANNING FITNESS – SEPTEMBRE 2018 / JUIN 2019



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10H-10H30 BODY SCULPT	9H - 10H YOGA	10H - 10H30 BODY SCULPT	10H-10H45 BODY SCULPT	09H05-10H05 TAI CHI	10H - 10H45 GIGA PUMP	10H-10H45 GIGA PUMP
10H30 - 11H15 PILATES	10H - 10H45 Cuisse Abdos Fessiers	10H30 - 11H STRETCHING	10H45-11H30 CIRCUIT FORME	10H05-11H05 PILATES	10H45 - 11H30 GIGA BIKE	10H45-11H15 GIGA ATTACK
12H15-13H GIGA PUMP	10H45 - 11H15 STRETCHING	12H15 - 12H45 GIGA PUMP Express	12H15-13H GIGA BIKE	12H15-13H GIGA BIKE	11H30 - 11H45 ABDOS FLASH	11H15 - 12H GIGA BIKE
13H-13H30 GIGA BIKE Express	12H15-13H ZUMBA	12H45 - 13H15 GIGA BIKE Express	13H-13H30 ABDOS FESSIERS	13H-13H45 Cuisse Abdos Fessiers	11H45 - 12H15 STEP	11H15 - 12H AFRO DANCE
	13H-13H30 GIGA BOOTY					12H - 12H30 STEP
18H - 18H30 Cuisses Abdos Fessiers	18H - 18H30 GIGA ABDOS !	18H - 18H30 ABDOS FESSIERS	18H - 18H30 Cuisse Abdos Fessiers	18H - 18H30 CIRCUIT FORME		
18H30-19H15 ZUMBA	18H30-19H15 STEP	18H30 - 19H GIGA ATTACK	18H30-19H15 GIGA TRAMPO	18H30-19H15 GIGA TRAMPO		
19H15 - 19H45 GIGA ATTACK	19H15 - 20H GIGA COMBAT	19H - 19H30 GIGA BIKE Express	19H15-20H GIGA PUMP	19H15 - 20H GIGA FIGHT		
19H45 - 20H30 GIGA BIKE	20H-21H GIGA BIKE	19H - 19H30 GIGA TRAMPO Express	20H-20H45 BODY TAEK-WENDO	20H-20H45 ZUMBA		
19H45 - 20H30 GIGA TRAMPO	GIGA PUMP	19H30 - 20H15 ZUMBA	20H - 20H30 GIGA BIKE Express	GIGA BIKE		

Planning de cours collectifs Fitness pour la rentrée de Septembre 2019

Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.

Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.



# ARGENTEUIL

PLANNING GIGA BIKE – SEPTEMBRE 2018 / JUIN 2019

# GIGAFIT

Vivez le Fitness en Grand !

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
13H - 13H30 GIGA BIKE EXPRESS		12H45 - 13H15 GIGA BIKE EXPRESS	12H15 - 13H GIGA BIKE	12H15 - 13H GIGA BIKE	10H45 - 11H30 GIGA BIKE	11H15 - 12H GIGA BIKE
19H45 - 20H30 GIGA BIKE	20H - 21H GIGA BIKE	19H - 19H30 GIGA BIKE EXPRESS	20H - 20H30 GIGA BIKE EXPRESS	20H - 20H45 GIGA BIKE		

Planning de cours collectifs GIGA BIKE 2019  
Planning pouvant être modifié à tout moment de l'année en fonction de la fréquentation.  
Après 5 min de retard, l'accès aux cours peut être refusé par mesure de sécurité.